REH4MAT SPARTAN

**Návod**

**KOLENNÍ ORTÉZA**

**Pozor: před použitím výrobku si prosím přečtěte pozorně a úplně následující pokyny a zkontrolujte zda jednotlivé díly ortézy a švy nejsou poškozené. Nepoškozený výrobek a jeho správná aplikace jsou nezbytně nutné ke správnému fungování. Uschovejte si informace o výrobku, abyste si je mohli kdykoliv později znovu přečíst.**

**Popis výrobku :**

Ortéza kolene je výborným řešením efektivní therapie dolní končetiny v případě poranění nebo jiných stavů. Ortéza je vysoce oceňována specialisty (lékaři, fyziotherapeuty) a pacienty.

Výrobky Reh4Mat jsou inovativní, pečlivě vyrobeny z vysoce kvalitních materiálů. Naším klíčovým cílem je spokojenost zákazníka.

V případě dotazů nás prosím kontaktujte e-mailem biuro@reh4mat.com

**Účel použití:**

poranění degenerativní stavy bolestivé syndromy poranění vazů (ACL) stavy po rekonstrukci vazů (ACL)

**Důležité:**

- Správné používání ortézy vyžaduje diagnózu lékaře nebo fyzioterapeuta

- Optimální funkce ortézy může být dosažena pouze při zvolení správné velikosti. Ortézy Reh4Mat musí být aplikovány autorizovaným prodejcem, lékařem nebo proškoleným fyzioterapeutem.

- Používání ortézy je nezbytné kontrolovat, zejména u dětí, lidí s poruchou paměti, psychiatrickými onemocněními a poruchami čití.

- Pokožka v místě kde přichází do styku s ortézou by měla být čistá ( krémy a masti by se neměly používat).

- Je nutné kontrolovat stav pokožky a v případě výskytu kožních afekcí je nezbytné kontaktovat lékaře.

- V případě kožních lézí (odřeniny, poškození nebo ekzém)je použití ortézy možné pouze po aplikaci obvazu.

- Chronické používání ortézy může způsobit omezení aktivní a pasivní hybnosti kloubů. Není-li

kontraindikace, doporučuje se několikrát denně cvičit. Cviky jsou vybírány individuálně pro každého pacienta příslušným odborníkem - fyzioterapeutem, lékařem.

- V případě křečových žil, hluboké žilné trombózy, edému dolních končetin je použití ortézy indikováno pouze po konsultaci s lékařem.

- Použití ortézy v noci během spánku je možné pouze pokud tak určí váš lékař.

**Péče a údržba :**

- Perte ručně v teplé vodě s mýdlem při teplotě 30stC

- Důkladně opatrně vymáchejte

-Nežehlete

-Nebělte

-Nečistěte chemicky

-Nesušte v sušičce

-Chraňte před vlhkostí

-Chraňte před vysokou teplotou

-Sušte daleko od zdroje tepla

**Pozor :** Bolest je vždy varujícím příznakem. Pokud bolest přetrvává nebo se zvyšuje, je doporučena konsultace s lékařem nebo fyzioterapeutem.

**Pozor:** Určeno k použití pouze pro jednoho pacienta. Použití výrobku, které není v souladu s tímto návodem, může způsobit závažné komplikace.

Dovozce a distributor pro ČR:

**DVORT** spol. s r.o. distribuce Nerudova 8

252 19 Rudná u Prahy

tel.257317694

e-mail distribuce@dvort-medical.cz

www.dvort-medical.cz

e-shop www.dvort-shop.cz

Výrobce: **Reh4Mat** 36-060 Glogow Malopolski,ul.Piaski 47 Poland

Výrobce je držitelem ISO 13485

Datum aktualizace návodu výrobcem: 01.07.2015

REH4MAT

**PŘILOŽENÍ ORTÉZY SPARTAN**

1. Odblokujte zámek kloubů, aby se dosáhlo maximálního rozsahu flexe a extenze ortézy.

2. Rozepněte jednotlivé cirkulární pásy
3. Aby se zabránilo zamotání pásů po jejich rozepnutí, zapněte je po jejich vyndání z přezek znovu k suchým zipům
4. Pomocí imbus klíče vyšroubujte šrouby na obou stranách ortézy tak aby bylo možné snadno vysunout a vsunout postranní dlahy do rámu.
5. Nasaďte ortézu na pacientovo koleno. Nastavte potřebnou délku dlah podle stupně varozity či valgozity. Pomocí imbus klíče pevně utáhněte šrouby na obou stranách.

6.Po sejmutí ortézy z pacientova kolene znovu pevně utáhněte šrouby. Na obou stranách rámu je speciální měřítko ukazující stupeň valgozity či varozity. Pacient nebo jeho poručník by si toto nastavení měli zapamatovat.
7. V případě použití ortézy Spartan ke korekci varozity či valgozity může lékař nebo fyzioterapeut změnit nastavení ortézy.
 8.Flektujte kolenní kloub do cca 30 stupňů a nasaďte ortézu.

9. Protáhněte pás č.1-zadní spodní bércový pás - skrze polyamidovou přezku a zapněte jej.

10. Nastavte klouby ortézy přesně na osu kolenního kloubu, protáhněte pás č.2 - horní zadní stehenní pás - skrze polyamidovou přezku a zapněte jej.
11. Protáhněte pás č.3 -zadní spodní stehenní pás - skrze polyamidovou přezku a zapněte jej.Poté totéž udělejte s předním stehenním pásem č.4

POZOR!! Nesprávný tah zadního stehenního pásu může způsobit posun kloubu dozadu. Tah pásu by měl být adekvátní vzhledem k výsledné poloze kloubu - tak, aby dlahový kloub zůstal umístěn přesně v ose kolene.
12. Flektujte kolenní kloub do cca 100 stupňů a v této poloze upevněte pevně přední holenní pás č.5. Měkké protiskluzné vypodložení by mělo být umístěné uprostřed holeně.
9. Natáhněte dolní končetinu a upevněte zadní bércový pás (č.6).

**POZOR !**

1. Ortéza je vybavena systémem protiskluzných měkkých podložek se samoadhezivní funkcí. Tyto podložky musí být vždy umístěny tak, aby jejich střední část byla přesně v ose kolene. Pokud je potřeba, aby ortéza perfektně seděla, je možné tyto podložky zkrátit. Toto zkrácení nepoškozuje ortézu a není potřeba žádného dodatečného zabezpečení.

2. Cirkulární pásy ortézy SPARTAN jsou vybaveny speciálními suchými zipy. Navíc, na vnitřní straně pásů je regulační přezka, umožňující pacientovi nastavit ideální délku cirkulárních pásů podle jeho individuální potřeby.

3. Vnitřní měkké vypodložení ortézy brání jejímu sklouzávání. Pokud je potřeba, je možno je odepnout od rámu ortézy a opatrně ručně vyprat ve vlažné vodě za použití jemného detergentu. Následně vymáchat, a rozložené vysušit. Nechlorovat, neždímat, neodstřeďovat, neprat v automatické pračce, nesušit v blízkosti radiátoru atd. Když je vypodložení suché, opatrně je vraťte do rámu ortézy.

Dovozce a distributor pro ČR:

**DVORT** spol. s r.o. distribuce Nerudova 8

252 19 Rudná u Prahy

tel.257317694

e-mail distribuce@dvort-medical.cz

www.dvort-medical.cz

e-shop www.dvort-shop.cz

Výrobce: **Reh4Mat** 36-060 Glogow Malopolski,ul.Piaski 47 Poland

Výrobce je držitelem ISO 13485

